Küllerinden Yeniden - 60 Saniyelik Yeniden Başlama Worksheeti

Düşündükçe değil, yazdıkça netleşirsin.

NASIL KULLANILIR?

• 60 saniyeni ayır. Her soruya ilk aklına geleni, kısa ve dürüstçe yaz.

• Düşünme, sadece yaz.

1. Şimdi hangi külü geride bırakmak istiyorsun?

2. 60 saniyede atabileceğin ilk küçük adım nedir?

3. Bugün odağını nereye çevirsen kendini daha iyi hissedeceksin?

4. Şu anda hatırlamak istediğin tek güç veya gerçek nedir?

İpucu: Sadece 60 saniye. Kısa yaz. Başla.

Tarih: _____